



# SEIZOENSKALENDER

Het hele jaar de lekkerste groenten en fruit uit het seizoen

Vind je het lastig om de juiste keuze in het seizoen te maken? Met deze handige seizoenskalender helpen we jou op weg. Je hebt direct overzichtelijk wanneer welke seizoensproducten op zijn lekkerst zijn.



## Profiteer altijd van de lekkerste seizoensprimeurs

Verras je gasten door altijd echte seizoensprimeurs op de kaart te zetten. Koken in de seizoenen betekent dat je altijd de pure smaak van de natuur serveert. En groenten en fruit uit de seizoenen zijn altijd het lekkerst én volop beschikbaar.

Bij Smeding passen we het assortiment groenten en fruit dagelijks op het seizoen aan. Zo volg je de seizoenen en varieer je in jouw gerechten op een eenvoudige en natuurlijke manier. Naast dat het beter voor het milieu is, zijn ze vaak ook goedkoper. Zo zorg jij ervoor dat je gerechten op de kaart echte margemakers zijn.

Hulp nodig om je voor te bereiden op het volgende seizoen? Vraag onze versspecialisten in de vestiging er naar. Zij helpen je graag op weg om slim te profiteren van echte seizoensprimeurs.

### Fruit

	Jan	Feb	Maa	Apr	Mei	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec
Aardbei												
Abrikoos												
Appel												
(Blauwe) bosbes												
Braam												
Citroen												
Clementine												
Druif												
Framboos												
Kers												
Kiwi												
Meloen												
Nectarine												
Peer												
Perzik												
Pruim												

### Groenten

	Jan	Feb	Maa	Apr	Mei	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec
Andijvie												
Aubergine												
Bloemkool												
Boerenkool												
Bosui / lente-ui												
Broccoli												
Champignon												
Courgette												
Groene / witte selder												
Groene asperge												
Hopscheuten												
IJsbergsla												
Kervel												
Knolraap												
Knolselder												
Komkommer												
Koolrabi												
Kropsla												
Kruldijfjvie												
Paksoi												
Paprika												
Pastinaak												
Pompoen												
Postelein												
Prei												
Radijs												
Rode / witte kool												
Rode biet												
Savooiekool												
Schorseneer												
Spinazie												
Spitskool												
Spruit												
Tomaat												
Tuinkers												
Venkel												
Witloof												
Witte asperge												



Smeding Groenten en Fruit is sinds 1934 gespecialiseerd in aardappelen, groenten en fruit. Vol passie en vakmanschap is het familiebedrijf uitgegroeid tot dé AGF-versspecialist in foodservice. Met nieuwe concepten, innovatieve producten, gemakoplossingen en nauwe samenwerkingen met telers ontzorgen wij je om door de seizoenen heen de juiste keuzes te maken.

Smeding Groenten en Fruit, verspartner van Sligro-ISPC  
www.smeding.be

